



augen blickmal...

Verkaufs- und Infostände
bei der Einweihung des
neuen Ortskerns in Walddorf
am 10.07.22

Ihr Informationsmagazin mit Nachrichten aus der Region

29. Juni 2022 | Ausgabe 26-27/22

Das Magazin für RT-Mittelstadt | RT-Oferdingen | RT-Reicheneck | Pliezhausen mit Dörnach,
Gniebel und Rübgarten | Walddorfhäslach

Dorffest Walddorfhäslach Dorffest Neckartenzlingen

Gesund und fit durch den Sommer

Württ. Bestenkämpfe
Jugend U14 in Pliezhausen
am 02.07.2022

Foto: djd/Perspirex/Getty Images/Geber86

Immobilien
Vermittlung
Beratung
Bewertung
Finanzierung
Sachanlagen
Gesund wohnen


Kinkel
Immobilien

70619 S-Sillenbuch
Tel. 0711 476933-60

www.kinkel.com
info@kinkel.com

72766 RT-Reicheneck
Tel. 07121 1371719

Altdorf bei Nürtingen - Bauplatz

Großer Bauplatz in sehr zentraler Lage - ideal für
altersgerechtes Wohnen oder Mehrfamilienhaus
Landwirtschaftliches Anwesen im Ortszentrum mit
Wohnhaus*, Garage, Scheune und Schuppen,
ideal zur Neubebauung, die Bebaubarkeit richtet
sich nach §34 BauGB, ca. 1.175 m² Grdfl. € 800.000

*ein Energieausweis ist zur Zeit in Arbeit

Wohnen + Werte



Ärztlicher Notfalldienst

an Wochenenden und Feiertagen von 8.00 bis 8.00 Uhr des Folgetages
Zentralruf 116 117

Notfallpraxis Reutlingen

am Klinikum am Steinberg
Steinbergstr. 31, 72764 Reutlingen
Öffnungszeiten: Samstag, Sonntag, Feiertag 8:00 bis 22:00 Uhr

Kinderärztlicher Notdienst

Wochenende/Feiertage ab 7 Uhr
Kinderarztambulanz am Kreiskrankenhospital Reutlingen. (Kersprechstunde 9 - 13.00 Uhr und 15 - 19.00 Uhr)

Augenärztlicher Notfalldienst

Der diensthabende Augenarzt ist unter der Telefonnummer **19 222** beim Deutschen Roten Kreuz zu erfragen. Diese Notrufnummer kann ohne Vorwahl angewählt werden.

Zahnärztlicher Notfalldienst

An Wochenenden und Feiertagen erfahren Sie den diensthabenden Zahnarzt unter der Telefon-Nr.

01805 911-640.

Sprechzeiten Freitag ab 14.00 Uhr, Samstag/Sonntag 10.00 - 11.00 Uhr und 16.00 - 17.00 Uhr

Polizei 110
Feuerwehr 112
Rettungsdienst, Notarzt 112
Gebührenfreie Notrufnummer ohne Vorwahl.

Krankentransport, Rettungsdienst, Notarzt

DRK-Rettungsleitstelle Reutlingen
07121 19 222

Notruf Wasserrettungsdienst

DLRG-Telefon **19 222**

Giftnotrufzentrale 07 61/192 40**Tierärztlicher Notdienst**

Kleintierklinik Hüttig
August-Lämmle-Str. 51,
72766 Reutlingen
071 21 93 21 30 / 071 21 93 21 10

Bundesweites Hilfstelefon „Gewalt gegen Frauen“

0800/11 60 16

Sozial- und Diakoniestation Pliezhausen/Walddorfhäslach

Häusliche Pflege/Krankenpflege
Hauswirtschaft/Betreuung/
Familienpflege: Mary Rauchmann
Bürozeiten: Mo. - Fr. 08 - 11.00 Uhr
Do. 14 - 15.00 Uhr
und nach Vereinbarung.
Außerhalb der Bürozeiten ist ein Anrufbeantworter geschaltet.
Tel. 071 27/803 62
mail@sozialstation-pliezhausen.de

**Apotheken-Bereitschaftsdienst**

Notdienst außerhalb der normalen Öffnungszeiten
Täglicher Wechsel um 8.30 Uhr

für den Bereich Reutlingen/Metzingen

- 29. Juni** Hirsch-Apotheke
Wilhelmstraße 53, Reutlingen, Telefon 07121/33 49 37
- 30. Juni** Hohbuch-Apotheke Reutlingen
Pestalozzistr. 7, Reutlingen (Hohbuch) Tel. 07121/2 93 93
- 01. Juli** Sonnen-Apotheke
Wilhelmstraße 10, Reutlingen, Telefon 07121/9 33 60
- 02. Juli** Härten-Apotheke Kusterdingen
Emil-Martin-Str. 17, Kusterdingen, Tel. 07071/3 36 79
- 03. Juli** Rathaus-Apotheke Kirchentellinsfurt
Dorfstr. 41, Kirchentellinsfurt, Tel. 07121/9 68 80
- 04. Juli** List-Apotheke
Kaiserstraße 47, Reutlingen, Telefon 07121/49 06 40
- 05. Juli** Apotheke am Rathaus Pliezhausen
Schulberg 5, Pliezhausen, Telefon 07127/8 02 12
- 06. Juli** Markt-Apotheke Neckartenzlingen
Marktplatz 2, Neckartenzlingen, Telefon 07127/9 20 80
- 07. Juli** Hofbühl-Apotheke
Metzinger Str. 16, M.-Neuhausen, Telefon 07123/43 82
- 08. Juli** Apotheke Rommelsbach
Egertstraße 13, RT-Rommelsbach, Telefon 07121/9 65 40
- 09. Juli** Apotheke Riederich
Metzinger Str. 2, Riederich, Telefon 07123/93 28 96
- 10. Juli** Linden-Apotheke, Bempflingen
Lindenstr. 13, Bempflingen, Telefon 07123/93 24 09
- 11. Juli** Gartenstadt-Apotheke
Dresdner Platz 1, RT-Orschel-Hagen, Telefon 07121/9 65 70
- 12. Juli** Adler-Apotheke Metzingen
Schönbeinstraße 5, Metzingen, Telefon 07123/1 48 91
- 13. Juli** Apotheke am Steg
Oskar-Kalbfell-Platz 8, Reutlingen, Telefon 07121/2 29 24

Ihre nächste notdiensthabende Apotheke finden Sie auch auf <http://lak-bw.de/>

**Die nächste Ausgabe von »augenblick mal...«
erscheint am 13. Juli 2022 (KW 28).**



Beratung, Vermittlung, Koordination
in Fragen ambulanter Versorgung
Standort Pliezhausen
Schulberg 8-14, Tel.: 07127/98 00 15
pflegestuetzpunkt@pliezhausen.de

Riederich und Grafenberg

Elisabeth Pohl-May, Tel. 07123/92 53 40
e.pohl-may@metzingen.de
Sprechstunde Rathaus Metzingen
Di 9.00 - 11.00 + Mi 16.00 - 18.30
weitere Termine nach Vereinbarung
Hausbesuche möglich

DRK-Seniorenzentrum Oferdingen

Stationäre, ambulante und Tages-
pflege, Betreuung bei Demenz
Telefon 07121 - 34 53 97 0

Anonyme Alkoholiker

Tel. 071 21 12 76 28
Tel. 070 71 61 09 99

Telefonseelsorge
Tel. 08 00/1 11 01 11 02 22

Clusterkopfschmerz-Selbsthilfegruppe

Tel. 071 27/75 50 / Tel. 0 71 21/1 74 55

Trennung/Scheidung-Gesprächsgruppe

Treffen alle zwei Wochen Donners-
tagabend im Gruppenraum bei der
Beratungsstelle Jugend- und Dro-
genberatung, Beim Kupferhammer 5
72070 Tübingen
Kontakt: shg-trennung@web.de

**Impressum**

»augenblick, mal...« ist ein Informationsmagazin für die Gemeinden, Pliezhausen mit Rübgarten, Gniebel und Dörnach, Walddorfhäslach, RT-Mittelstadt, Reicheneck und Oferdingen. Es wird jeweils mittwochs kostenlos an alle erreichbaren Haushalte verteilt.

Gedruckte Auflage:
10.000 Exemplare

Herausgeber

visual art Simone Feldes
Im Gässle 7, 72667 Schlaitdorf
Telefon (0 71 27) 93 15 190
Telefax (0 71 27) 93 15 191

<http://augenblick-info.de>
U.St.IdNr. DE 218401420

Ansprechpartner für:

Aichtal, Grafenberg, Pliezhausen, Walddorfhäslach, Bempflingen
Telefon 071 27 88 97 60
r.mueninge@augenblick-info.de

Riederich, RT-Oferdingen/Mittelstadt, Neckartailfingen, Neckartenzlingen
Telefon 071 21 91 89 98 11
a.pjede@augenblick-info.de

E-Mail für Anzeigen

anzeigen@augenblick-info.de

E-Mail für Textbeiträge

text@augenblick-info.de

Redaktionsschluss

montags 12.00 Uhr
in der Erscheinungswoche

Anzeigenannahmeschluss

donnerstags 16.00 Uhr
vor der Erscheinungswoche

Verantwortlich für Layout, Redaktion und Anzeigen
Simone Feldes

Titelfoto

djd/Perspirex/Getty Images/
Geber86

Druck Colorpress, Nürtingen

Verteilung
Presse- und Prospektvertrieb
W&P GmbH Stuttgart

Verlag und Druckerei übernehmen keinerlei Haftung für Druckfehler. Wir weisen darauf hin, dass alle Fotos, Anzeigen und Artikel dem deutschen Urheberrecht unterliegen.

**Trecker Treck Sielmingen**

Nur noch wenige Wochen und es ist wieder soweit, am 24. Juli 2022 ist Ausnahmezustand in Sielmingen, denn die Landjugend Sielmingen veranstaltet das 18. Jahr infolge ihr legendäres Trecker Treck. Eine Veranstaltung für die ganze Familie. Trecker Treck eigentlich „Tractorpulling“ genannt ist ein Motorsport aus den USA. Bei dem es darum geht einen mit Gewichten beladenen Wagen (Bremswagen) mit seiner Zugmaschine möglichst weit zu ziehen. Die verschiedensten Zugfahrzeuge werden dabei in Gewichtsklassen eingeteilt. Seit Jahren ist das Trecker Treck nun fester Bestandteil der Landjugend Sielmingen.

Laute PS-starke Motoren, durchdrehende Räder und Adrenalin Pur, die sonst so unscheinbaren Landwirtschaftlichen Geräte einmal ganz anders erleben, dass lässt viele Männerherzen höher schlagen.

Während die ersten Maschinen an den Start müssen, knobeln die anderen Teilnehmer noch ihre optimale Gewichtsverlagerung aus, lassen Luft aus den Reifen um einen besseren Halt auf dem Boden zu haben oder diskutieren in ihrem Team, welcher Gang nun der geeignete sei, um letzten Endes einen Full Pull zu erzielen. Diese Überlegungen können über Zentimeter entscheiden und zum Sieg verhelfen.

Doch nicht nur für Männer ist das Trecker Treck ein Muss. Das Gelände rund um das Trecker Treck bietet für Kinder eine Hüpfburg, verschiedene Stände und auch für das leibliche Wohl wird von der Landjugend Sielmingen bestens gesorgt. Nähere Informationen findet Ihr auch auf unserer Homepage: <https://www.laju-sielmingen.de/>
Wir freuen uns auf euer Kommen!

Sehr herzlich möchten wir Sie hiermit zum

Dorffest 10. Juli '22
Einweihung Ortskern Walddorf



mit nachfolgend aufgeführtem Rahmenprogramm einladen und freuen uns auf Ihr Kommen und einen schönen Sonntag mit Ihnen:

- 10:15 Uhr** Ökumenischer Gottesdienst mit Kindergarten und CVJM-Posaunenchor
- 11:30 Uhr** Eröffnung durch Bürgermeisterin Silke Höflinger und weitere Grußwortgäste sowie Moderationsbegleitung durch Kulturausschussvorsitzenden Hans-Jörg Manz
- 12:15 Uhr** Symbolische Einweihung des neuen Ortskerns mit Gemeinderat und Banddurchschnitt sowie Beginn der Führungen durch das sanierte Denkmalschutzgebäude Rathausgasse
- 12:30 Uhr** Aufführungen des Schul- und Kindergartenchores und der TV Häslach Line Dancer
- 13:15 Uhr** Entertainer Simon Wild führt musikalisch in den Nachmittag
- 14:30 Uhr** Konzert mit dem Blasmusikorchester des Musikvereins
- 16:00 Uhr** Konzert mit allen drei Chören des Liederkranzes
- ab 17:00 Uhr** Schöner gemeinsamer Ausklang im neuen Walddorfer Ortskern

Die **Spielstraße** mit Gewinnspielen wird ab 12:15 Uhr geöffnet und bietet mit Badminton, Basketball, Teen Dance, Torwandfußball und Sandsackfüllen, verschiedenen Bastel- und Malaktionen sowie Hüpfburgen und Trampolinspringen ein von unseren Vereinen, Kindergärten und der Freiwilligen Feuerwehr buntes, vielseitiges und spannend gestaltetes Freizeitprogramm an.

Außerdem freuen wir uns über mehrere **Verkaufs- und Präsentationsstände** unserer Gewerbe- und Einzelhandelsunternehmen, der Gustav-Werner-Schule und unserer Vereine.

Für eine **kulinarisch gute Bewirtung** ist gesorgt und mit dem **Bürgerauto** wird ein **Fahrdienst** von den Parkplätzen des Sport- und Freizeitzentrums und den Unternehmen Moldex-Metric und Netto-Markt angeboten. Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage unter www.walddorfhaeslach.de. **Wir freuen uns auf Sie.**

Rock und Poesie mit SO ODER BESSER am 8. Juli

Am Freitag, dem 8. Juli 2022 ab 20 Uhr (Einlass ab 18 Uhr) findet in der Sportgaststätte Altdorfer Wasen, in Altdorf bei Nürtingen, Kirchstr. 100, ein Konzert „Rock und Poesie“ mit SO ODER BESSER in der Reihe „Ohrenschmaus 2.0“ statt.

Eintritt 8 Euro, Karten im Vorverkauf bei der Schatzkiste Altdorf; bei Hörz&Daiber Neckartenzlingen; bei Papyrus Neckartailfingen oder an der Abendkasse

Ab 18 Uhr: Für das leibliche Wohl sorgt Simeon Patsatzis und sein Team vom Restaurant und freut sich Euch begrüßen zu dürfen. Über 35 Jahre verwöhnt er bereits seine Gäste mit schwäbischer und griechischer Küche.

Die Presse schreibt über die vierköpfige bekannte Cover Band: „Guter, alter Rock...die Truppe mit

dem ‚mal etwas anderen‘ Bandnamen versteht definitiv ihr Handwerk. Die Band präsentierte all die großen Songs gerade so, als sei die Zeit stehen geblieben“

Mit ihrem neuen Zusatzprogramm **„Rock und Poesie“** konnte **SO ODER BESSER** bereits viele Fans begeistern. Egal ob im Winter auf der rauhen Schwäbischen Alb beim Weihnachtsmarkt oder wie zuletzt auch auf den alljährlich stattfindenden Bodenseetouren der Band unter schweißtreibenden dreißig Grad: das Publikum harrete aus. Und verlangte weitere Zugaben. Die vorgetragenen Hintergründe

und deutschen Übersetzungen einiger weltbekannter Rocksongs laden zum Zuhören, oder auch zum Nachdenken ein. Die Songs im Original gibt es dann fast „unplugged“. Zum Mitsingen oder vielleicht auch zum Tanzen?

Freuen Sie sich auf dieses **„Rock und Poesie“-Konzert mit SO ODER BESSER**. Erleben und erfüllen sie klassische Rocksongs wie „Hotel California“, „Cortez the Killer“, „Nothing else matters“, „Wish you were here“ und weitere, die unsterblich die Zeiten überdauern werden.



Neckartenzlingen

Neckartenzlinger Dorffest!

Spielstraße | Kinder- und Jugenddisco | Retrodisco | Rocking Daddies | The Lunatics | Festumzug

Vom 8. - 10. Juli wird in Neckartenzlingen anlässlich der 950-Jahr-Feier gefeiert. Das Festwochenende findet in diesem Jahr auf dem Festplatz am Schulgelände statt. Der Festbetrieb startet freitags um 18 Uhr und der offizielle Startschuss erfolgt um 19 Uhr mit dem Fasanstich durch Bürgermeisterin Melanie Braun.

Liebe Leserinnen und Leser, liebe Festgäste,

die Gemeinde Neckartenzlingen feiert in diesem Jahr ihr 950-jähriges Bestehen und hat viele Veranstaltungen im Jubiläumsjahr geplant. Ein Highlight war unser großer Festakt mit unserem Ministerpräsidenten, an dem wir unsere neue Ortschronik vorgestellt haben.

Nun steht ein weiterer Höhepunkt vor der Tür. Vom 8.-10. Juli werden wir gemeinsam ein Wochenende auf dem Festplatz am Schulgelände feiern. Unsere Vereine und Organisationen sind schon seit vielen Monaten in der Planung. An allen drei Tagen wird ein vielfältiges Programm für Jung und Alt geboten. Vom Festumzug über die Angebote für Kinder und Jugendliche bis hin zu guter Musik und Festzeltstimmung ist vieles geboten.

Auch in diesem Jahr darf die Ausstellung der Hobbykünstler natürlich nicht fehlen. Diese findet samstags und sonntags in der Melchior-Festhalle statt.

950 Jahre Neckartenzlingen – dies ist ein Grund zu feiern und wir freuen uns, wenn wir gemeinsam mit Ihnen dieses Jubiläum feiern können. Ich freue mich über Besuch aus Nah und Fern. Unsere Partnerstadt wird auch aus Komló/Ungarn anreisen und gemeinsam mit uns feiern.

Ich freue mich, Sie auf dem Jubiläumsfestwochenende begrüßen zu dürfen.

Ihre Melanie Braun
Bürgermeisterin

Die Gäste werden von zahlreichen Vereinen und Organisationen an den drei Festtagen durch regionale und internationale Speisen im großen Festzelt versorgt.

An allen drei Tagen findet die Ermsiade (ein Spaßwettbewerb für ALLE) und ein Angebot für Kinder und Familien statt. Auch in diesem Jahr wird samstags eine Spielstraße für Kinder durchgeführt.

Am Samstag und Sonntag findet die Ausstellung der Hobbykünstler in der Melchior-Festhalle statt. Kommen Sie vorbei und feiern Sie gemeinsam mit uns 950 Jahre Neckartenzlingen.

PROGRAMM 950-JAHR-FEIER 08.-10. JULI 2022

Freitag, 08. Juli 2022
18.00 Uhr Festbeginn mit Bewirtung
19.00 Uhr Fasanstich durch Bürgermeisterin Melanie Braun
19.30 Uhr Denzlinger Abend
22.00 Uhr Retrodisco – Meeting Club

Samstag, 09. Juli 2022
12.00 Uhr Festbeginn mit Musik und Programm auf der Bühne
13.00 bis 17.00 Uhr Spielstraße im Stadion
17.30 Uhr Kinder- und Jugenddisco im Stadion
20.00 Uhr Rocking Daddies
22.00 Uhr The Lunatics

Sonntag, 10. Juli 2022
10.00 Uhr ökum. Gottesdienst im Festzelt
11.00 Uhr Frühlingschoppen
13.30 Uhr Festumzug (Ermsstraße → Hauptstraße → Planstr. → Kirchbachgasse → Kelterplatz → Metzinger Straße → Auwiesen (Festgelände))
14.30 Uhr Programm auf der Bühne
17.30 Uhr offizieller Abschluss durch Bürgermeisterin Melanie Braun
18.00 Uhr Festende

ENTRITT FREI für alle Programmpunkte

► An allen drei Tagen findet die Ermsiade und ein Angebot für Kinder und Familien statt. Zudem wird es einen „Vergnügungspark“ auf dem Parkplatz der Tennishalle geben.
► Hobbykünstler-Ausstellung in der Melchior-Halle Samstag 11 - 18 Uhr & Sonntag 11 - 17 Uhr



Vorbereitungskurs für HospizbegleiterInnen

Reutlingen. Über 70 ehrenamtliche Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter des Ambulanten Hospizdienstes Reutlingen e.V. begleiten sterbende Menschen verschiedenen Alters - auch Kinder und Jugendliche - ihre Angehörigen und Familien. Dies ist keine leichte Aufgabe. Aus diesem Grund bietet der Verein, seit seiner Gründung vor 28 Jahren, jährlich einen Vorbereitungskurs für interessierte Menschen an einer ehrenamtlichen Mitarbeit an.

die Teilnehmenden für die ehrenamtliche Mitarbeit.

Es werden interessierte und tatkräftige Menschen mit einem großen Herzen und offenen Ohren gesucht, die ihre Zeit sinnvoll und bereichernd einsetzen wollen. Besonders gefragt sind Männer und Frauen, die sich vorstellen können, Dienste auch in den Nächten zu übernehmen. Wir freuen uns auch über Menschen mit einem anderen kulturellen Hintergrund.

Der Kurs erstreckt sich über ein dreiviertel Jahr. Er gliedert sich in zwei Teile. Der Grundkurs umfasst fünf Abende und ein Wochenende. Er dient in erster Linie der persönlichen Auseinandersetzung mit den Themen Sterben, Tod und Trauer. Der Aufbaukurs über weitere 19 Abende, sowie drei Wochenenden qualifiziert

Wer Interesse an der Mitarbeit beim Ambulanten Hospizdienst Reutlingen e.V. hat, ist zum **Infoabend am Dienstag, 12. Juli 2022, 18:30 Uhr in der Oberlinstraße 20 in Reutlingen** herzlich eingeladen.

Anmeldung bitte unter der Rufnummer 07121 - 278 338 oder unter E-Mail: info@hospiz-reutlingen.de.

Stellenmarkt

Schlaitdorf

Die Gemeinde Schlaitdorf sucht ab sofort für ihre Kindertagesstätte eine/n

Erzieher/Kinderpfleger (m/w/d)
(in Teilzeit oder Vollzeit für den Kindergartenbereich)

Was erwartet Sie?

In der KiTa Hofstatt werden Kinder im Alter von 1 - 6 Jahren im Zeitraum von 7:00 Uhr - 16:30 Uhr betreut. In den drei Kindergartengruppen, die nach einem naturnahen Konzept arbeiten, verbringen die 3 - 6-jährigen jeweils einen Vormittag in der Woche im Wald. Wir sind BeKi zertifiziert und ein Haus der kleinen Forscher.

Sie suchen nicht nur eine Arbeit, sondern folgen ihrer Berufung und wollen mit Kindern zusammenarbeiten? Sie wollen genauso wie unsere Kinder ständig dazu lernen? Sie wollen Ihre eigenen Fähigkeiten, Interessen und Talente in ihre Arbeit einbringen und weiter ausbauen? Sie arbeiten gerne im Team und sind daran interessiert ihre Meinung regelmäßig mit Kollegen auszutauschen? Dann bewerben Sie sich!

Wir bieten:

- ein aufgeschlossenes Team
- ein positives Arbeitsklima
- aufgeschlossene Eltern und gute Zusammenarbeit mit dem Träger
- Fort- und Weiterbildungsmöglichkeiten
- tariforientierte Bezahlung

Wenn wir Ihr Interesse wecken konnten, bewerben Sie sich bitte baldmöglichst bei der Gemeindeverwaltung Schlaitdorf, Hauptstr. 32, 72667 Schlaitdorf oder per E-Mail unter Rathaus@Schlaitdorf.de
Auskünfte erteilt die Leiterin der Kindertagesstätte Hofstatt - Frau Dellin Tel. 071 27/2 11 10 oder die Gemeindeverwaltung Tel. 071 27/9 28 20.

SEYFRIED & WIEDEMANN

...die Komplettsanierer

Wir suchen

- Flaschner-Gesellen m/w/d
- Dachdecker-Gesellen m/w/d
- Zimmerer-Gesellen m/w/d

Zimmerermeister m/w/d
Vorarbeiter m/w/d

Meisterbetrieb GmbH
Aloys-Senefelder-Str. 3
72636 Frickenhausen
Tel. 0 70 22 - 21 22 99
www.seyfried-wiedemann.de

PLIEZHAUSEN

Wir suchen zum nächstmöglichen Zeitpunkt zwei **Mitarbeiter für unseren Bauhof (m/w/d)**
unbefristet / in Voll- und Teilzeit

Ausführliche Informationen zu den Stellen finden Sie auf unserer Homepage: www.pliezhausen.de

Ihre Bewerbung richten Sie bitte **bis spätestens 16.07.2022** mit der **Kennziffer 2022-12-055** an folgende E-Mail-Adresse: Bewerbungen@Pliezhausen.de

Nächster Anzeigenschluss: Do. 07. Juli, 12 Uhr

Abholung und Zustellung

Seit über 50 Jahren Sauberkeit

Fein & Rein Teppichpflege

Orient-Berber-Wäscherei
Teppichboden-Reinigung
Polstermöbel-Reinigung
Reparaturen
Kettelservice

U. Süßmilch
Neckarstraße 13
72654 Neckartenzlingen
Telefon (0 71 27) 3 20 25

über 50 Jahre Erfahrung

Abholung und Zustellung

Schlaitdorf

Gast- und Begegnungsstätte sucht Pächter

Für unser Fleckastühle in der Kirchstraße 25 mit einem Gastraum 54 m², Wintergarten 12 m², Küche, Toiletten, Personal- und Lagerraum suchen wir einen neuen Pächter.

Das „Fleckastühle“ kann als öffentliche Gaststätte – auch im Nebenerwerb – betrieben werden.

Bewerbungen nimmt das **Bürgermeisteramt**, Hauptstr. 32, 72667 Schlaitdorf entgegen.
Nähere Auskünfte erhalten Sie unter **Tel. 071 27/9 28 20**.

Jazz-Konzert in Pliezhausen The Jakob Manz Project im FORUM4P

Am **Samstag, 16. Juli**, ist der Saxofonist Jakob Manz mit seiner Band zu Gast im FORUM4P in Pliezhausen. Der aus Dettingen/Erms stammende 20jährige Musiker ist bereits eines der Aushängeschilder der deutschen Jazz-Szene. Soeben mit dem Jazz-Preis des Landes Baden-Württemberg ausgezeichnet überzeugt die Band mit groovigem Jazz und spielte sich auf zahlreichen Konzerten in die Herzen ihres Publikums. **The Jakob Manz Project** verspricht einen energetisierenden und dynamischen Abend, den man so schnell nicht vergisst!

Konzertbeginn ist um 20.00 Uhr. Karten für 15,-€ (erm. 10,-€, Familienkarte für 39,-€) gibt es im Vorverkauf in Pliezhausen im Rathaus, in der Musikschule und in der SchönBuchHandlung. Telefonische **Kartenreservierung** ist möglich unter Tel. 07127/977-0.

Für Privatkunden gibt es die kostengünstigen Kleinanzeigen schon ab 19,99 EUR

Tumelo Home in Zeiten von Corona

Am Mittwoch, dem 22.06.22 erzählte Margret Wannemacher aus Walddorfhäslach im evangelischen Gemeindehaus in Häslach von Tumelo Home, einem Kinderheim für behinderte Kinder in einem der Elendsviertel von Johannesburg, Südafrika. Sie betreut das Heim seit 2005 und arbeitet jedes Jahr 5-6 Wochen vor Ort mit. Hier in Deutschland macht sie Fundraising in Form von Vorträgen, Benefizkonzerten, Märkten und ähnlichem, was natürlich in Zeiten von Corona nicht möglich war. In Johannesburg ging es Solomon Khuthama, dem Leiter der Heime, ganz ähnlich. Sein Fundraising bei Johannesburger Firmen war beim totalen Lockdown ebenfalls auf dem Nullpunkt. Eigentlich wäre das alles nicht so schlimm, weil der südafrikanische Staat jedem behinderten Menschen eine Rente bezahlen muss, mit der das Allernotwendigste bezahlt werden könnte.

Aber diese Rente kommt total willkürlich, wenn man Pech hat, fehlen einfach drei Monate. Und da inzwischen ein zweites Heim für die jungen Erwachsenen eröffnet ist, ist das dann einfach nicht mehr zu bezahlen.

Es grenzte an ein Wunder, dass keiner der Bewohner von Tumelo Corona bekam, Solomon Khuthama ließ niemanden herein, und er setzte durch, dass alle geimpft wurden.

Margret Wannemacher stellt Anträge bei deutschen Stiftungen. Der letzte Antrag war bei Daimler ProCent. Tumelo bekam einen großen Pritschenwagen, einen Anbau und fünf spezielle Rollstühle.

Sie erzählte auch von Einbrüchen, durch die oft beinahe wieder ganz von vorne angefangen werden muss. Manchmal sehr frustrierend, aber sie



kann dem auch etwas Positives abgewinnen. Sie habe doch zwei Leben, eines hier und eines in Südafrika, nicht immer einfach, aber sehr bereichernd.

Dann berichtete sie noch von den staatlichen Krankenhäusern mit 30-Betten-Sälen, in denen sie schon oft mit den Tumelo Kindern war. „Es sind sehr schwierige Erfahrungen, vor allem, wenn ich die Menschen in Deutschland über Zustände in den

deutschen Krankenhäusern jammern höre“, sagt sie.

Sie wird dieses Jahr, nach zwei Jahren Corona-Pause, im August wieder nach Johannesburg fliegen. Wir wünschen ihr und Tumelo Home alles Gute.

Bankverbindung: DE32 6039 0000 0336 04350 02
Vereinigte Volksbanken „Spenden für Afrika“



Sommerferienbetreuung 2022

Liebe Eltern und Kinder,
nach vielen positiven Rückmeldung und einer wunderschönen Osterferienbetreuung freuen wir uns, Euch mitteilen zu können, dass wir auch in den Sommerferien 2022 eine Ferienbetreuung anbieten werden. Unser Motto dieses Mal: Einfach Beisammensein

Zeitraum der Betreuung:
KW 30: Do., 28.7. + F., 29.7.
KW 31: Mo., 1.8. bis Fr., 5.8.

KW 32: Mo., 8.8. bis Fr. 12.8.
KW 35: Mo., 29.8. bis Fr. 2.9.
Es ist jeweils nur eine wochenweise Buchung möglich. Natürlich auch gerne alle Wochen zusammen. Die zwei Tage im Juli sind extra zu buchen.

Uhrzeit: Von 8:15 Uhr bis 15:30 Uhr
Verpflegung: Mittagessen und Nachmittagssnack
Tee und Wasser sind in der Schule vorhanden. Bitte Trinkflasche mitbringen.

Ein Vesper für das 2. Frühstück und den Wald ist von Vorteil.
Höchsteilnehmerzahl: pro Woche 25 Kinder. Mind. 5 Kinder
Teilnehmende: Schulkinder im erweiterten Grundschulalter (ca. 5 bis 12 Jahre)

Kosten: 140,00 Euro/Woche (davon 25 € für Verpflegung)
55,00 Euro für die zwei Julitage (davon 10 € für Verpflegung)

10 Euro zuzüglich pro Anmeldung und Kind für Verwaltung.
Anmeldungen: Bitte schickt das Anmeldeformular (zu finden in den „Downloads“ unserer Internetseite (www.schulwerkstatt.info/downloads/)) **bis zum 10. Juli** an Julia Schwarz unter julia.schwarz@schulwerkstatt.com. Ihr bekommt dann eine Teilnahmebestätigung per E-Mail. Bis zum 20. Juli sollte das Geld überwiesen sein, ansonsten ist keine Betreuung möglich.

Eure Kinder werden auch dieses Jahr von unserer erfahrenen Pädagogin Amber Gansen (Organisation und Begleitung) und Mario Gansen (Betreuer und Ansprechpartner vor Ort) plus Helfer begleitet.
Es wird wieder ein abwechslungsreiches und am Kind orientiertes Ferienprogramm geboten.

Die Durchführung ist natürlich abhängig von der dann aktuell geltenden Corona-Verordnung. Über die entsprechenden Richtlinien informieren wir Euch zeitnah. Die Ferienbetreuung ist eine Vereinsveranstaltung und somit auch versicherungstechnisch für alle Kinder voll abgedeckt. Wir freuen uns auf zahlreiche Anmeldungen und auf gespannte und freudige Kinder.

Schulwerkstatt e.V. – www.schulwerkstatt.info – 07127/925993



Bereitschaft Großbettingen

DRK Aktiv

Im Rahmen des Juli-Dienstabend laden wir herzlich zu einem gemeinsamen Grillabend ein. Beginn ist um 20 Uhr im DRK-Heim.

Der nächste Dienstabend nach der Sommerpause ist am Montag, 12. September 2022

Elektroaltgeräte: 25.000 zusätzliche Sammelstellen zum 1. Juli

LK RT, 27.6.22. Spätestens zum 1. Juli 2022 muss der Lebensmittelhandel ausgediente elektrische Geräte unter bestimmten Voraussetzungen annehmen. Damit gibt es in Deutschland neben dem Elektrohandel auf einen Schlag etwa 25.000 zusätzliche Sammelstellen. Voraussetzung ist, dass das Geschäft Elektrogeräte regelmäßig im Sortiment und mindestens 800 Quadratmeter Verkaufsfläche hat. Dies trifft auf viele Supermärkte und Discounter zu, daher kann man Altgeräte künftig bequem beim nächsten Lebensmitteleinkauf entsorgen.

abgeben, wenn gleichzeitig ein Gerät der gleichen Geräteart gekauft wird. Wer also beispielsweise ein neues Notebook kauft, kann ein altes Notebook abgeben, aber keinen defekten Staubsauger.

Akkus entfernen

Unabhängig davon wie man seine Elektrogeräte fachgerecht entsorgt, herausnehmbare Akkus und Batterien müssen unbedingt vorher entfernt werden. Bis zu einer bestimmten Größe können die Stromspeicher ebenfalls beim Lebensmittelhandel in einer Batteriebox kostenfrei entsorgt werden. E-Bike-Akkus werden wegen ihrer Größe nur vom Fahrradhandel zurückgenommen. Bei anderen großen Akkus, wie beispielsweise aus Gartengeräten, fragt man am besten im Elektrohandel oder Baumarkt nach Entsorgungsmöglichkeiten.

Ohne Kauf eines Neugerätes muss das Geschäft bis zu drei kleine Elektrogeräte wie zum Beispiel Smartphones zurücknehmen, die an jeder Kante maximal 25 Zentimeter lang sind. Elektrogroßgeräte über 25 Zentimeter Kantenlänge kann man nur



Es sind noch kurzfristig für folgende Veranstaltungen Plätze frei geworden:

Samstag, 02. Juli, 14-17.15 Uhr



in Walddorfhäslach

Die Wald- und Heilpädagogin Frau Barbara Dürrwang www.treberte.de wird uns in die Welt der Kräuter mitnehmen. „Die Hausapotheke direkt vor der Haustüre“, diesmal mit Sommerkräutern!
Altersempfehlung ab der 3. Klasse und geeignet für die ganze Familie. Unkostenbeitrag 10€ für Mitglieder und 18€ für Nichtmitglieder (pro Person)
(Nähere Informationen finden Sie auf der Homepage www.schulfoerderverein.info)

Samstag 02. Juli, 09:00 - 12:00 Uhr



Da der **Selbstbehauptungs-Workshop** für den 23. Juli bereits nach einer Woche komplett ausgebucht war, kann ein weiterer Termin für **Samstag 02. Juli von 09:00 - 12:00 Uhr** angeboten werden.

Dieser Workshop richtet sich ausschließlich an alle 3. und 4. Klässler. Der Workshop findet in der Aula der Gustav-Werner-Gemeinschaftsschule statt.

Aus der Reihe „Wir machen unsere Kinder stark“, durchgeführt von ausgebildeten Trainern des N. E. I. N. Projekts Pfulingen.

Wer Selbstvertrauen ausstrahlt, wird kein Opfer! Unkostenbeitrag 25€ für Mitglieder und 35€ für Nichtmitglieder (pro Person)

Die Veranstaltungen sind sehr begehrt und die Teilnehmerzahl ist begrenzt. Also schnell anmelden unter: post@schulfoerderverein.info

Nur noch bis Sonntag 03. Juli ...

der Schulförderverein der Gustav-Werner-Gemeinschaftsschule Walddorfhäslach MACHT MIT: bei der Aktion von Aldi Süd „Gut für Hier - Gut fürs Wir“ mit Ihrem Herzensprojekt „Wir machen unsere Kinder stark“. Das Thema Mobbing, Gewaltprävention, Selbstbehauptung und richtiger Umgang mit Medien liegt Ihnen sehr am Herzen, allerdings kosten Workshops/Referenten hierfür viel Geld. Da käme den Kindern bzw. Jugendlichen ein Gewinn über ALDI Süd genau richtig. Aber dazu braucht man SIE.

Das Ganze funktioniert ganz einfach und kostet Sie lediglich etwas Zeit und Ihren sowieso getätigten Einkauf ab 20 Euro bei Aldi Süd (egal welche Filiale).

Und so funktioniert es:

Pro Einkaufswert von 20 Euro erhalten Sie eine Stimme, die Sie ONLINE abgeben können. Sie müssen oft aktiv an der Aldi-Kasse nach dem Code für das Herzensprojekt fragen. Diesen Code bitten wir Sie aktiv für DIESSES Projekt online abzugeben, den

direkten Link hierzu finden Sie auch auf der Homepage www.schulfoerderverein.info. Das Projekt mit den meisten Stimmen kann bis zu 1.500 Euro gewinnen.

1. Nach Code fragen
2. Code eingeben unter www.aldi-gutfürsWir.de oder über den direkten Link auf der Homepage des Schulfördervereins
3. Projekt auswählen (über Suche "Filiale Pliezhäuser" eingeben, und das Projekt anklicken)
4. Stimme bestätigen

Sie müssen keine E-Mail-Adresse eingeben, damit Ihre Stimme gezählt wird. Die Aktion läuft nur noch bis zum 03. Juli 2022.

Falls Sie uns mit Ihrer STIMME unterstützt, können wir über Aldi Süd Gelder für unser Herzprojekt und somit für unsere Kinder an der Gustav-Werner-Gemeinschaftsschule gewinnen.

Vorab vielen Dank für IHRE UNTERSTÜTZUNG!

edv-dienstleistungen michaelis

Isolde-Kurz-Str. 50 • 72658 Bempflingen

telefon 07123/206816

email info@dv-service-michaelis.de

web www.dv-service-michaelis.de

ICH BIETE u.a.

für Privatpersonen und Firmen

- Systempflege, Konfiguration, Kaufunterstützung für Windows-PC und Apple Computer.
- Einrichtung von Netzwerken und Internetanbindung von Netzwerken und Einzelcomputern
- Individuelle Hilfe bei der Handhabung von PC und Apple-Systemen.
- Webentwicklung und Webdesign



WIR BRAUCHEN DEINE STIMME.

SCHULFÖRDERVEREIN DER GUSTAV-WERNER-GEMEINSCHAFTS...



1. Vom 23.5. bis 3.7.22 erhältst du bei ALDI SÜD pro 20 € Einkaufswert* an der Kasse ein Los mit einem Code.
2. Auf aldi-gutfürsWir.de den Los-Code eingeben und für uns abstimmen.



Nächster Redaktionsschluss: Mo. 11. Juli, 12 Uhr

Sonnenschutz – insbesondere beim Sport unverzichtbar

Lass die Sonne nicht zum Sieger werden

Darmstadt, Mai 2022 - Die Freiluftsaison für sportliche Aktivitäten hat schon längst begonnen. Joggen, Radfahren, Schwimmen, Wandern ... Feierabendsport, ambitionierte Trainingseinheiten und Wettkämpfe finden wieder im Freien statt. Sportlich Aktive steigern ihre körperliche Fitness, testen ihre persönlichen Belastungsgrenzen in unterschiedlichen Disziplinen. Generell gilt für Sportaktivitäten im Freien eine übergeordnete Disziplin: „Sonnenschutz“.



Bei allen positiven Effekten sportlicher Aktivität, der Freude an Bewegung, der Beanspruchung des Herz-Kreislauf-Systems, des Trainings von Muskeln und Gelenken ... sollten

Fühlen Sie sich schön

Sich schön und attraktiv fühlen steigert nicht nur das Selbstwertgefühl, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden. Umgeben Sie sich mit schönen Dingen, gönnen Sie sich eine kleine Auszeit – beim Friseur oder bei einer Kosmetikbehandlung. Oder leisten Sie sich mal etwas Besonderes, an dem Sie lange Freude haben. Mit einem zufriedenen Lächeln geht es ihrer Seele gleich besser und eine gesunde Psyche ist auch für Ihr körperliches Wohlbefinden wichtig. Für den Sommer Rosenohrstecker, in Gold, Silber oder emailliert.



Traumhaft schöne Schmuck-Unikate
 von
Goldschmiedemeisterin Isabella Zwick
 Atelier für individuellen Schmuck
 72622 Nürtingen-Neckarhausen
 Telefon (07022) 55104
 www.isa-zwick.de

Begleitumstände des Outdoor-Sports beachtet werden. Die UV-Strahlung der Sonne (ultraviolette Strahlung) kann zu zahlreichen sofortigen sowie später im Leben auftretenden Erkrankungen an Haut und Augen führen. Die schwerwiegendste Folge sind Hautkreberkrankungen, deren Risiko mit zunehmender UV-Strahlungsstärke und längeren Aufenthaltszeiten im Freien zunimmt. Zu lange Aufenthalte in der Sonne ohne entsprechenden Sonnenschutz bedeuten eine übermäßige, gesundheitsschädliche UV-Exposition. Wer individuelle Schutzvorkehrungen, ganz besonders beim Sport beherzigt, bewahrt die Haut vor unmittelbaren Schädigungen und lässt die Sonne nicht zum Sieger werden. Bis zum 18. Lebensjahr erhält der Körper durchschnittlich bereits 50 bis 75 % der Sonnenstrahlung, der man während des gesamten Lebens aus-

gesetzt ist. Da jeder Sonnenbrand im Kindes- und Jugendalter das Risiko einer späteren Hautkreberkrankung erhöhen kann, muss ein Sonnenbrand unbedingt vermieden werden.

Rund um den Tag des Sonnenschutzes (21. Juni) hat die Initiative „Sonnenschutz? – Sonnenklar!“ wieder kostenfrei Informationsmaterial zur Verfügung gestellt.

In diesem Jahr engagieren sich Sportvereinigungen, wie die Deutsche Triathlon Union oder Eintracht Frankfurt e.V. für die Aufklärung zur UV-Strahlung der Sonne. Motto: „Einer für den anderen – gemeinsam für Sonnenschutz!“ Auf der Aktions-Website unter www.sonnenschutz-sonnenklar.info/aktion-anmelden/ können Veranstalter Beratungsaktionen anmelden und Informationsmaterialien anfordern.

Sportlicher Ehrgeiz lässt notwendige Schutzvorkehrungen manchmal in den Hintergrund geraten. Deshalb ein Tipp (Auszug aus dem aktuellen Flyer): Regelmäßiges Nachcremen sollte nicht vergessen werden, vor allem bei Sport und Spiel! Beim

Training oder Wettkampf, beim Laufen, Radfahren und Ballspielen sind Sie der Sonne oft besonders lange und direkt ausgesetzt. Idealerweise schützen Sie sich vorher mit einem hohen Lichtschutzfaktor und wasserfesten Produkten. Unabhängig von der Höhe des Lichtschutzes sollten Sie immer wieder nachcremen. Denken Sie daran: Durch Schwimmen, Schwitzen und Abtrocknen sowie dadurch, dass die Kleidung auf der Haut reibt, verringert sich die Schutzwirkung.



Wer beim Kauf von Sonnenschutzmitteln mehr über die Inhaltsstoffe erfahren möchte und wissen will, welche UV-Filter dabei zum Einsatz kommen, findet in der COSMILE-App eine wertvolle Einkaufshilfe. <https://cosmile.app/>

Weitere Informationen zum Sonnenschutz, Materialien zum Download und Hinweise zu Beratungsaktionen vor Ort stehen im unter www.sonnenschutz-sonnenklar.info/.

Hitzetipps von Kopf bis Fuß

Schluss mit peinlichen Feuchtgebieten: Schweißfrei durch heiße Zeiten

Rekordverdächtige Außentemperaturen, anstrengende Sporteinheiten, Nervosität: Es gibt viele Gründe, die uns ins Schwitzen bringen. Manche leiden extrem darunter - besonders in der warmen Jahreszeit. Doch mit nassen Flecken unter den Achseln, feuchten Händen und Füßen sowie schlechtem Geruch muss man sich nicht abfinden. Es gibt Abhilfe. Peinliche Körperhygiene sollte hier selbstverständlich sein. Gegen das Schwitzen an sich ist ein effektives Antitranspirant wie Perspirex Strong aus der Apotheke ratsam. Die leis-

tungsstarke Gelformel bildet in den Schweißdrüsen einen vorübergehenden Pfropfen, der sie verschließt. Passend dazu gibt es eine Lotion für Füße und Hände - mehr Informationen unter www.perspirex.de. Zusätzlich sorgen bei Hitze luftige Kleidung und Thermal-sprays für Frische.

Mit einem guten Antitranspirant bleibt man auch bei sommerlichen Outdooraktivitäten lange frisch.



Foto: djd/Perspirex/Getty Images/Geber86

GÖNN DIR GESUNDHEIT

Apotheke am Rathaus

Schulberg 5 · 72124 Pliezhausen
 Frank und Lena Eurisch
 Telefon: 07127.80212 · Fax: 07127.972948
 info@apotheke-pliezhausen.de · www.apotheke-pliezhausen.de

Urlaubszeit - schönste Zeit
 Damit diese durch nichts getrübt wird, stellen wir Ihnen gern Ihre individuelle Reiseapotheke zusammen.

Sporttipps von Schüßler-Salze-Expertin Anne Zanzinger

Gesundheit? Lläuft!

Wenn die Tage lang sind und die Sommersonne unsere Lebensgeister belebt, ist die perfekte Zeit für Outdoorsport wie Schwimmen, Radfahren oder Laufen. Bewegung macht nicht nur Spaß, sondern hilft uns auch, körperlich wie emotional besser mit Stress umzugehen. Marathonläuferin, Buchautorin und Heilpraktikerin Anne Zanzinger gibt Tipps, wie wir mit einem ganzheitlich gesunden Lebensstil unsere Speicher aufladen und Sport erfolgreich in unser Leben integrieren. Und sie verrät, warum viele Menschen auf Schüßler-Salze setzen.

Man ist nie zu alt, um mit Sport zu beginnen. Davon ist Anne Zanzinger überzeugt. Sie selbst hat – relativ spät, mit 40 Jahren – das Laufen für sich entdeckt. Und wurde in kurzer Zeit deutsche Meisterin im Marathon und Halbmarathon in ihrer Altersklasse. Um fit und gesund zu bleiben, muss es jedoch nicht gleich ein Marathon sein – auch andere Sportarten wie regelmäßiges Schwimmen, Radfahren oder Nordic Walking mit moderaten Trainingszielen tragen zu einem gesünderen Lebensstil bei. Denn jede sportliche Betätigung hilft uns, im Alltag körperlich wie emotional ausgeglichener und belastbarer zu sein.

„Mir geht es vor allem um die Freude an der Bewegung. Als Heilpraktikerin versuche ich stets, meine Patienten für einen gesunden Lebensstil zu begeistern und zum Sporttreiben zu motivieren“, erläutert Zanzinger ihre Beweggründe. Bekanntermaßen ist aber aller Anfang schwer. Deshalb ist es wichtig, zunächst mal eine Sportart zu finden, die zu mir passt und Spaß macht: So fällt es leichter, am Ball zu bleiben. Doch wie viel sollte ich anfangs trainieren? „Ich empfehle für den Einstieg drei Mal die Woche etwa 30-45 Minuten. Schon nach wenigen Wochen ist meist schon ein deutlicher Fortschritt und ein neues Level an Fitness spürbar – das hat natürlich auch gute Effekte auf die Gesamtgesundheit“, so die erfahrene Marathonläuferin Zanzinger.

Gemeinsam sind wir stark

Klar ist aber auch: Gemeinsam trainiert es sich leichter und macht mehr Spaß, egal ob mit einem Freund oder dem Partner. Laufgruppen oder Rad-Vereine können dabei eine wertvolle Unterstützung sein – für Neueinsteiger wie für Profis. Oft haben Freunde oder erfahrenere Sportler auch den einen oder anderen hilfreichen Trainingstipp. Anne Zanzinger lacht: „Wenn man zum Sport verabredet ist, ist die Hemmung größer, das Training einfach ausfallen zu lassen. Das ist ein wertvoller Nebeneffekt.“

Aus ihrer eigenen Anfangszeit weiß Anne Zanzinger auch, dass man sich nicht zu viel auf einmal vornehmen sollte. Das beugt Frust und Verletzungen

gen beziehungsweise Überlastungen vor. „Während des Trainings hilft es, sich auf kleine Zwischenziele zu fokussieren: Etwa, die nächsten zwei Runden um den Block mit einer anderen Lauftechnik zu laufen oder für die nächsten drei Minuten das flottere Lauftempo durchzuhalten.“ Was die Disziplin fürs Training allgemein angeht, lautet ihre Empfehlung: „Nicht auf die richtige Stimmung oder das perfekte Wetter warten, sondern Laufschuhe oder gepackte Sporttasche in den Flur stellen und wenn es Zeit fürs Training ist, einfach loslegen. So ist auch der ‚innere Schweinehund‘ schnell ausgetrickst: Denn ist man erst in Bewegung, gibt der meist rasch Ruhe“, verrät sie.

Ganzheitlich leben und in Balance bleiben

Die meisten Menschen haben eine Lieblingsportart. Das ist laut Anne Zanzinger auch wichtig, um mit Freude dranzubleiben und Fortschritte zu sehen. Warum aber auch Abwechslung für gesundes Training eine Rolle spielt, erklärt sie an einem Beispiel: „Für regelmäßige Läufer kann beispielsweise Yoga eine sinnvolle Ergänzung sein, um etwa Muskelverkürzungen in den Oberschenkeln vorzubeugen.“ So können beispielsweise auch passionierte Radfahrer hin und wieder eine Runde Beachvolleyball einschieben: Das fördert die Koordination und aktiviert die Armmuskulatur.

Neben regelmäßiger Bewegung sind für die innere Balance und ganzheitliche Gesundheit auch Regeneration und Ausgleich wichtig. Unser Körper benötigt zur Erholung Entspannungsphasen und ausreichend Schlaf. Anne Zanzinger erläutert: „Der Körper baut vor allem in Ruhe neues Muskelgewebe auf. Wichtig ist natürlich, dass man vorher durch Training den Reiz dafür gesetzt hat. Auch für körperliche Reparaturprozesse und eine gesunde Funktion des Immunsystems sind ausreichend Schlaf und Regeneration unverzichtbar.“ Guter Schlaf unterstützt also die körperliche Fitness. Das gilt übrigens auch umgekehrt: Regelmäßige Bewegung hilft uns, besser zu schlafen. Gerade für Stressgeplagte ist Sport ein wichtiger Schlüssel zur inneren Balance, denn Bewegung hilft



Anne Zanzinger (Jahrgang 1963) ist ausgebildete Krankenschwester, Heilpraktikerin und Referentin zu naturheilkundlichen Themen wie Homöopathie, Schüßler-Salzen und Sporttherapie. Bekannt ist sie auch als Autorin. Mehr Infos unter: anne-zanzinger.de.

Nach dem Verständnis des Begründers der Therapieform, Dr. Wilhelm Schüßler (1821-1989), geben Schüßler-Salze den Zellen Impulse und arbeiten wie ein Türöffner zur besseren Aufnahme und Verarbeitung essenzieller Mineralstoffe. So können bei einer Vielzahl von Beschwerden die Selbstheilungskräfte und damit die Gesundheit gestärkt werden.

„Schüßler-Salze sind daher für viele ein wichtiger Baustein ihres ganzheitlich gesunden Lebensstils.“, verrät Anne Zanzinger. Eine individuelle Beratung, welches Schüßler-Salz wie angewendet werden kann, erhält man beim naturheilkundlich versierten Arzt, Heilpraktiker oder in der Apotheke.

Mit Bewegung im „Flow“

„Von regelmäßiger Bewegung wird man gesünder, ausgeglichener und sogar glücklicher!“, davon ist Anne Zanzinger überzeugt. Dabei hat jede Sportart ihren eigenen Reiz: Lässt sich auf dem Rad die Umgebung in weitem Radius erkunden, bekommen wir beim Schwimmen wunderbar den Kopf klar. Und egal ob wir beim Klettern in höchster Konzentration mit der Bergwelt verschmelzen oder wir beim zügigen Walking die heimische Natur erlaufen: Sport ist aus Sicht von Anne Zanzinger wie Medizin. Also nichts wie raus in den lauen Sommerabend und ab zum Sporteln. Alles andere kommt von ganz allein. ■

Natürlich gesund

Anne Zanzinger weiß, wie ausgeglichen, leistungsstark und widerstandsfähig wir uns mit einem funktionierenden Zellstoffwechsel fühlen. Zu ganzheitlicher Gesundheit gehört daher auch eine ausgewogene Ernährung mit viel Obst, Gemüse, eiweißhaltiger Kost und Vollkornprodukten, die unseren Körper mit allen wichtigen Mineralstoffen versorgt.

WOLF ERNÄHRUNG BEWEGUNG MINDSET

Zertifizierte Ernährungsberatung für:

- Ausgewogene Ernährung
- Vegetarische / Vegane Ernährung
- Säuglinge und Kleinkinder
- Kinder und Jugendliche

Andreas Wolf | Zollernstr. 7 | 72654 Neckartenzlingen
 07127 9482992 | www.at-wolf.de

SCHUHHAUS WEZEL

ORTHOPÄDIE-SCHUHTECHNIK

Dettenhauser Str. 16 · 72141 Walddorfhäslach
 Tel. 07127/33391 · www.schuhhaus-wezel.de

Lust auf schöne Schuhe?

Evangelische Kirchengemeinden

RT-Mittelstadt-Reicheneck

Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer, Badbrunnenstr. 28, 72766 Reutlingen-Mittelstadt | Tel. 07127-972310, E-Mail: pfarramt.mittelstadt@elkw.de
 Öffnungszeiten Pfarrbüro Mittelstadt: Di, 9-10.30 Uhr, Mi, 9-11.30 Uhr, Do, 14-16 Uhr
 Pfarrerin Irmela Burkowitz, Alte Dorfstr. 21, 72766 Reutlingen-Reicheneck Tel. 07121-4869758 (lange Klingeln lassen!), pfarramt.reicheneck@elkw.de
 Erreichbarkeit im Pfarrbüro Reicheneck: Mittwoch, 17.30-19.00 Uhr oder nach Vereinbarung.

Corona-Regeln für kirchliche Veranstaltungen:

Für Gottesdienste gibt es keine gesetzlichen Vorschriften mehr. Alle Plätze in den Kirchen sind freigegeben. Wir empfehlen aber weiterhin 1,5 m Abstand zwischen Haushalten bzw. Familien, und bitten Sie, beim Betreten der Kirche und beim gemeinsamen Singen eine medizinische Maske zu tragen, auch zum Schutz der Mitarbeitenden.
 Für Gruppen und Kreise legen die jeweils Verantwortlichen die geltenden Regeln fest, bitte informieren Sie sich vorab.

Geöffnete Kirche

Die Dorfkirche Reicheneck ist bis Oktober täglich außer samstags von 10-18 Uhr geöffnet. Die Martinskirche Mittelstadt steht bis 30. September jeden Tag von 9-19 Uhr offen.
 In den Kirchen liegen Informationen und Kirchenführer oder auch Gedankenanstöße zum Mitnehmen aus (gerne gegen eine kleine Spende).

Wir freuen uns, wenn die Kirchenräume auch außerhalb der Gottesdienstzeiten besucht werden und persönliche Begegnungen mit Gott ermöglichen. Herzliche Einladung zur stillen Einkehr in den Kirchenraum!

Sonntag, 3. Juli

- 8.45 Gottesdienst in Mittelstadt,
- 10.00 Gottesdienst in Reicheneck, beide Pfrin. G. Henrichsmeyer
- 11.15 Taufgottesdienst in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz
- 18.00 Erntebittgottesdienst in oder vor der Martinskirche in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

Freitag, 8. Juli

- 20.00 Abendmusik in der Dorfkirche Reicheneck: Werke für 2 Klaviere, Klavierduo Gerulf Mertens und Ulrich Baumann, Eintritt frei

Sonntag, 10. Juli

- 10.00 Gottesdienst in Reicheneck,
- 11.15 Taufgottesdienst in Reicheneck, beide Pfrin. Burkowitz
- 10.30 Ökum. Gottesdienst in der Martinskirche in Mittelstadt zur Ökumenischen Woche Mittelstadt: 1.) Miteinander feiern, Pastor Thomas de Jong und Pfrin. G. Henrichsmeyer

Dienstag, 12. Juli

- 20.00 Ökumenische Woche Mittelstadt: 2.) Miteinander entdecken: Bibelgesprächsabend im Ev. Gemeindehaus mit Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer

Donnerstag, 14. Juli

- 20.00 Ökumenische Woche Mittelstadt: 3.) Miteinander unterwegs sein: Ge(h)bet - Beten und spazieren gehen, Treffpunkt St. Gebhard Kirche

Freitag, 15. Juli

- 19.30 Konfirmationsabendmahls-

gottesdienst in Mittelstadt, Pfrin. Gerlinde Henrichsmeyer

Samstag, 16. Juli

- 10-16 Kinderbibeltag bei der Herzog-Ulrich-Halle in Reicheneck, Thema „Mut tut gut“, Info im Ev. Pfarramt, Tel. 07121-4869578

Sonntag, 17. Juli

- 9.30 Konfirmationsgottesdienst I in Mittelstadt, Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer
- 10.30 Familiengottesdienst zum Kinderbibeltag in Reicheneck, Pfarrerin Irmela Burkowitz

Abendmusik in der Dorfkirche in Reicheneck

Am Freitag, 8. Juli 2022 um 20 Uhr spielen Ulrich Baumann (Tübingen) und Gerulf Mertens (Pfullingen) in der Dorfkirche Reicheneck wenig bekannte Werke für 2 Klaviere aus Barock und Klassik. Auf dem Programm stehen Kompositionen der Bachsöhne Carl Philipp Emanuel und Johann Christian, sowie von Ch. Schaffrath, M. Clementi und W.A. Mozart. Die beiden Musiker weisen überraschend viele Parallelen auf: beide waren im Hauptberuf als Lehrer tätig, Baumann als Studiendirektor am Wildermuth-Gymnasium Tübingen mit den Fächern Geschichte, Französisch und Politik, Mertens als Privatdozent für Experimentalphysik am Physikalischen Institut der Universität Tübingen. Baumann und Mertens sind seit vielen Jahren als Pianisten gefragt bei Liederabenden, Begleitung von Chorkonzerten und in verschiedenen Kammermusikensembles. Den wesentlichen Teil ihrer musikalischen Ausbildung erhielten beide in Tübingen, Baumann bei Robert Alexander Bohnke, Mertens wurde mehrere Jahre von der Kozertpianistin Johanna Lohr unterrichtet. Das Konzert findet als Benefizveranstaltung zugunsten

der Dachsanierung der Martinskirche Mittelstadt statt, der Eintritt ist frei.

Miteinander - Ökumenische Woche Mittelstadt: Miteinander feiern:

Sonntag, 10. Juli, 10.30 Uhr Eröffnungsgottesdienst zur Ökum. Woche in der Martinskirche, Predigt: Pastor Thomas de Jong
Miteinander entdecken: Dienstag, 12. Juli, 20.00 Uhr: Bibelgesprächsabend im Ev. Gemeindehaus mit Pfarrerin Gerlinde Henrichsmeyer
Miteinander unterwegs sein: Donnerstag, 14. Juli, 20.00 Uhr: Ge(h)bet - Beten und spazieren gehen, Treffpunkt St. Gebhard Kirche

Kinderbibeltage am 16./17. Juli 2022 in Reicheneck

Kinder von 5-11 Jahren sind herzlich eingeladen zum Kinderbibeltag in Reicheneck am Samstag, 16. Juli von 10-16 Uhr. Bei der Herzog-Ulrich-Halle bieten Bettina Braun von „Kirche-unterwegs“ und das Team der Ev. Kirchengemeinde Reicheneck ein buntes Programm zum Thema „Mut tut gut“ mit Liedern, Geschichten und Bastelangeboten, inklusive Mittagessen.



Schwäbischer Albverein Ortsgruppe Walddorfhäslach

Pfingstfahrt 2022

Schöne Tage verbrachten wir in der Oberlausitz vom 08.06.2022 bis 12.06.2022. Zuerst stand die Stadtbesichtigung von Bautzen auf dem Programm. Die Reiseleiterin brachte uns bei der interessanten Stadtbesichtigung die 1000-jährige Geschichte näher. Neben der Ortenburg erheben sich hier mittelalterliche Türme und Basteien auf einem Felsplateau. Anschließend startete wir die Panoramafahrt durch das Oberlausitzer Bergland. Unterwegs machten wir noch einen Abstecher in unsere Partnergemeinde „Walddorf“, bevor es in die Herrnhuter Sternemanufaktur ging. Auf der Rückfahrt besuchten wir das Zisterzienserkloster St. Marienthal, das bei dem Oderhochwasser 2010

schwer beschädigt wurde. Am nächsten Tag führen wir durch das Zittauer Gebirge nach Zittau. Dort startete die Panoramafahrt mit der Schmalspurbahn bis zum Kurort Oybin. Nach dem Besuch der Bergkirche ging die Fahrt weiter nach Görlitz. Die deutsch-polnische Grenzstadt gehört heute zu den schönsten Städten Europas. Da sie vom zweiten Weltkrieg weitgehend verschont wurde, konnten wir die prächtige Kulisse, die mittelalterlichen Türme, spätgotischen Arkaden, stattliche Renaissance-Bürgerhäuser nahe der Neiße ausgiebig genießen. Anschließend führen wir nach Obercunnersdorf wo wir ein original Umbebindehaus besichtigen konnten.



Am vierten Tag stand das Biosphärenreservat Oberlausitzer Heide- und Teichlandschaft um Bad Muskau sowie der Besuch des „Fürst-Pückler-Parks“ auf dem Programm. Danach besuchten wir noch alte Holzhäuser, die aus Kiefernholz gebaut waren und heute als Freilichtmuseum dienen. In Bautzen angekommen besuchten wir noch die Gedenkstätte Bautzen II Stasi-Gefängnis-Knast. Dort wurden bis 1992 im sogenannten Hochsicherheitstrakt politische Gefangene eingesperrt.

So vergingen die Tage wie im Flug. Unser aller Dank geht an Susanne und Ernst, die diese Reise zu einem gelungenen Erlebnis gestaltet hatten.



Tanzvergnügen mit Livemusik für alle Tanzbegeisterten!

Hier spielen wir und wünschen Euch eine gute Unterhaltung!
 Gasthaus „Rössle“, 72649 Wolfschlügen, Nürtinger Str. 15, Tel.: 07022 - 519 44
 OMNI Gemeindehaus, 73636 Frickenhausen, Kolpingstr. 8, Tel.: 07022 - 41895
 Haus der Begegnung, 72760 Orschel-Hagen, Berliner Ring 3, Tel.: 07121 - 66924
 Schmollingers Biergärte zur Waldschenke, 73773 Aichwald/Aichschieß, Plochingen Str. 25, Tel.: 0711 - 55096311

So. 03. Juli	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Hermann Breuning
Di. 05. Juli	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Gery Rapatz
So. 17. Juli	Gasthaus „RÖSSLE“	ab 14.00 Uhr	Wolfgang Schölzel
Mo. 18. Juli	Haus der Begegnung	ab 14.30 Uhr	Wolfgang Schölzel
Di. 19. Juli	OMNI Gemeindehaus	ab 14.00 Uhr	Gery Rapatz
Do. 21. Juli	Schmollingers Biergärte	ab 14.00 Uhr	Hermann Breuning

Achtung: Teilnahme und Zutritt nur mit der, an dem Tag der Veranstaltung geltenden, aktuellen CORONA Verordnung des Landes Baden-Württemberg

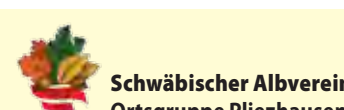
WEHR DICH SELBSTVERTEIDIGUNG
 Dienstag u. Freitag um 18⁰⁰ Uhr
www.karate-plieshausen.de



Bereitschaft Großbettlingen

DRK Aktiv

Im Rahmen des Juli-Dienstabend laden wir herzlich zu einem gemeinsamen Grillabend ein. Beginn ist um 20 Uhr im DRK-Heim.
Der nächste Dienstabend nach der Sommerpause ist am Montag, 12. September 2022



Sommergrillabend des Schwäbischen Albvereins Pliezhausen am Zweiechenturm

Wie bereits in den vergangenen Jahren, fand am vergangenen Samstag ein Sommergrillabend am Zweiechenturm statt, zu dem sich ca. 30 Mitglieder und Freunde des Albvereins eingefunden haben. Im Schatten einer großen Eiche konnten die Anwesenden einen wunderschönen Sommerabend, bei angenehmen Gesprächen verbringen. Die beiden vom Verein vorbereiteten Holzkoh-

legrills wurden eifrig mit allerlei leckerem Grillgut belegt, was für eine gemütliche Atmosphäre sorgte. Bei kühlen Getränken konnten die Anwesenden diese tropische Nacht in vollen Zügen genießen. Manche hatten sich coronabedingt bereits längere Zeit nicht mehr getroffen. Insofern gab es viele Neuigkeiten, die intensiv ausgetauscht wurden.

Mittwochabend-Radtouren

Am Mittwoch, 29. Juni 2022 treffen wir uns um 18.00 Uhr zu unserer Ausfahrt am Häusle.
 Info: Rita Berner Tel. 8792

Ihre Anzeige fehlt hier noch
Anzeigenhotline: 07127.93 15 190 oder anzeigen@augenblick-info.de

Jumping-Fitness - das ultimative Trampolin-Workout
 Wann? montags 19.00 - 20.00 Uhr
 20.15 - 21.15 Uhr
 donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr
 Wo? Nürtinger Straße 33, Schlaitdorf
 Kostenloses Probetraining Einstieg jederzeit
 Infos und Reservierung bei Bojana Necker Mobil 01 57 76 39 15 04 oder auf www.jumping-queen.de
 Ihr braucht: Turnschuhe, Handtuch und viel zu trinken
 Bei trockenem Wetter Outdoor-Training



- Aktiviert Faszien
- Fördert den Muskelaufbau
- Stärkt tiefliegende Muskulatur
- Effektive Kalorienverbrennung
- Gelenk- und rückenchonend
- Verbessert Balance und Koordination
- Belebt das Herzkreislaufsystem
- Schüttet Glückshormone aus
- Für jeden geeignet



Modern Line Dance – bei „Nürtingen klingt gut“ am 23.07.2022, 11-13 Uhr

Für alle, die Freude an der Bewegung auf Musik haben und den aktuellen Trend „Modern Line Dance – Tanzen ohne Partner“ kennen lernen wollen, präsentieren die Gruppen des TSV Frickenhausen Modern Line Dance in seiner ganzen Vielfalt! Seit sechs Jahren bietet der TSV Frickenhausen dieses Bewegungsprogramm im regelmäßigen Training an. Egal ob als Single oder mit Partner, beim Modern Line Dance kann jeder mittanzen. Hier tanzt man nicht als Paar, sondern jeder für sich in einer Reihe, vor-, hinter- oder nebeneinander. Karin Deisinger, staatlich geprüfte Tanzsporttrainerin, vermittelt ihren Teilnehmern/innen Schrittfolgen aus dem Welttanzprogramm der Standard- und Lateintänze sowie den Trend- und Partytänzen, die sich als Line Dance-Choreografie getanzt in allen vier Raumrichtungen ständig wiederholen. Auf dem Vorplatz der Stadthalle K3N, gegenüber der Zentralbar, zeigen die TSV-Gruppen verschiedene Modern Line Dance-Stile:



„Nürtingen klingt gut“ auf dem Vorplatz K3N

Foto privat

Partytänze, Tänze der 50er Jahre, z.B. Boogie oder Mambo, Lateintänze sowie Showtanz, z.B. Tänze mit dem Stock. Besucher und Zuschauer haben Gelegenheit, Modern Line Dance selbst auszuprobieren und mitzutanzten. Auch für Kinder gibt es Mitmach-Tänzchen. Die Darbietung und das Mitmach-Programm finden am

Samstag, den 23. Juli 2022 von 11-13 Uhr „Open Air“ statt.

TSV Frickenhausen 1893 e.V.
Tanzabteilung
Tel. 07022/44602
tanzen@tsv-frickenhausen.de
<https://tsv-frickenhausen.de/tanzen>

Tanzen ohne Partner – Modern Line Dance für Einsteiger

Wer gerne tanzt, aber keinen Tanzpartner hat, kann beim TSV Frickenhausen Modern Line Dance ausprobieren.

Angeleitet von Tanzsporttrainerin Karin Deisinger lernen die Teilnehmer charakteristische Schritte aus den Standard-, Latein- oder Lateinotänzen kennen. Es sind keine Vorkenntnisse notwendig. Die Tänze werden Schritt für Schritt erarbeitet, geübt und getanzt. Das Tanzvergnügen gibt es jetzt immer mittwochs von 18:00-19:00 Uhr im Kleinen Saal der Festhalle im Erich-Scherer-Zentrum in Frickenhausen. Der nächste Trainingstermin nach den Pfingstferien ist am Mittwoch, 22.06.2022.



Foto privat

Anmeldung unter 07022/44602 oder tanzen@tsv-frickenhausen.de. Weitere Informationen unter <https://tsv-frickenhausen.de/tanzabteilung>.



Württembergischer Leichtathletik-Nachwuchs misst sich im Schönbuchstadion Württ. Bestenkämpfe Jugend U14 in Pliezhausen am 02.07.2022

Am kommenden Samstag (02.07.) heißt der LV Pliezhausen weit über 200 Schülerinnen und Schüler willkommen, die sich im Rahmen der Württembergischen Bestenkämpfe der U14 messen werden. Gesucht werden die besten U14-Jugendlichen im Vierkampf, bestehend aus 75 Meter-Sprint, Weitsprung, Hochsprung und Ballwurf. Im heimischen Schönbuchstadion möchten sich auch die Pliezhäuser Talente in guter Form gut präsentieren.

Pliezhäuser Nachwuchs mit guten Chancen

Aufgrund ihrer Vorleistungen gehen in der Altersklasse W12 Jil Unrath und Anastasia Fuchs mit Tuchfühlung zu den Podestplätzen an den Start. Lene Hahn vertritt den LVP in der W13. Bei den Schülern haben David Bühler in der M12 sowie Felix Krauth und Emil Veit in der M13 gute Chancen auf vordere Platzierungen. Mit Leo Nock, Elias Gerber, Leroy Schmidt und Fynn Roelofsen (alle M13) sowie Jannes Kuhn, Ethan Schmidt und Leonard Blumenstock (alle M12) schicken die Pliezhäuser starke Teams ins Rennen.

Vorfriede auf spannende Wettkämpfe mit zahlreichen Zuschauern

Rund 50 Kampfrichter und Helfer werden einen reibungslosen Ablauf für alle 126 Teilnehmer ermöglichen und das Catering-Team mit einem vielfältigen Bewirtungsangebot für das leibliche Wohl sorgen. Deshalb freuen sich Organisationsteam und Athleten auf zahlreiche Zuschauer. Den Start im Schönbuchstadion machen die Schülerinnen um 10:00 Uhr, bevor die Schüler um 13:00 an der Reihe sind.

Mit einer tollen Leistungssteigerung über 5000 Meter wartete Davide Hailer (LV Pliezhausen) beim Jump'n'Run Meeting in Dortmund (11.06.2022) auf.

In einem ihm „auf den Leib geschneiderten“ Rennen verbesserte er in seinem zweiten 5000 Meter-Rennen überhaupt seine vor drei Wochen aufgestellte Bestleistung um 22 Sekunden auf 15:08,67 Minuten. Damit fehlen ihm auch nur noch etwas

mehr als acht Sekunden zur Norm für die Deutschen U23-Meisterschaften und man darf gespannt sein, wie sich der Pliezhäuser in den nächsten Rennen weiterentwickelt, berichtet Trainer Thomas Jeggle.

DM-Titelgewinn von Tim Holzapfel (Untertal LG) am Sonntag (26.06.2022 in Berlin), der in der Pliezhäuser Läufergruppe unter Thomas Jeggle trainiert. Ein ausführlicher Bericht mit Stimmen und Eindrücken vom Wettkampf folgt.

Bei den Deutschen Leichtathletikmeisterschaften in Berlin (25./26.06.), eingebettet in die sogenannten Finals, rannte Tim Holzapfel sensationell zum Titel über die 800 Meter. Der Athlet der Untertal LG, der in der Pliezhäuser Laufgruppe unter Thomas Jeggle trainiert, ließ mit einem starken Endspurt im Finale Favorit Marc Reuther und alle weiteren Konkurrenten hinter sich. In 1:49,25 Minuten, zugleich neue Bestzeit, über-

raschte der Mittelstreckler bei seiner ersten Teilnahme an Deutschen Meisterschaften im Aktivenbereich auch sich selbst. Er sei selbstbewusst ins Rennen gegangen, aber hätte sich seinen Überraschungscoup selbst nicht erträumen können, so seine erste Reaktion. Auf den Plätzen folgten Rocco Martin (SG Motor Gohlis-Nord Leipzig, 1:49,59 Min.) und Marc Reuther (Eintracht Frankfurt, 1:49,67 Min.).

Radfreunde Rübgarten

Am Tag vor Fronleichnam war es soweit, der langjähriger Leiter und Gründer des AOK-Radtreffs in Rübgarten – Manfred Walker – führte zum letzten Mal als Tour-Guide eine stattliche Radgruppe durch den nahen Schönbuch. Nicht weniger als 23 Radler und Radlerinnen ließen es sich nicht nehmen, an dieser Abschiedstour bei bestem Radwetter mit zu radeln. Selbst zwei seiner Enkel radelten mit ihrem Opa mit.

Angefangen hat die Radbegeisterung bei Manfred Walker vor ca. 30 Jahren. Da es ihm alleine nicht so richtig Spaß machte, suchte er fortan Gleichgesinnte. Als Übungsleiter der Jedermann Sportgruppe des SSV Rübgarten ist es ihm dann gelungen, eine Radgruppe zu gründen. Er holte sich dann die AOK mit ins Boot und somit war der AOK Radtreff Rübgarten unter dem Trägerverein SSV Rübgarten geboren. Bei verschiedenen Ausbildungen hat er sich regelmäßig weiter gebildet und letztendlich den Radleiter Lehrgang erfolgreich absolviert.

Viele Donnerstagstouren und unendliche Sonntagsausfahrten oder auch Mehrtagestouren in all den Jahren hat Manfred organisiert und geleitet. So manche Ziele in Nah und Fern wurden dabei erreicht.

Abschiedstour für Radtreffeiter Manfred Walker

Viele Kilometer auf verschiedenen Zweirädern kamen dabei zusammen. Bis heute fährt er in seinem stattlichen Alter immer noch ohne Unterstützung durch einen E-Motor, alle Achtung...

Ob im Schönbuch, auf der Alb, im Allgäu oder im Schwarzwald, ja sogar im Ausland hat Walker die verschiedenen Radtrikots der Rübartener Gruppe präsentiert. Auf Initiative von ihm wurde im Jahr 2008 ein Loch im Radwegnetz zwischen der Nordstadt von Reutlingen und dem nahen Schönbuch gestopft. Zwischen Altenburg und Rübgarten wurde ein neuer Radweg gebaut, dessen Patenschaft Manfred auch sofort übernahm.

Nach so vielen Jahren mit aktivem Engagement für die Radszene rund um Rübgarten und Umgebung war für die Radler und Radlerinnen von Rübgarten klar, dass sie ihrem langjährigen Leiter einen gebührenden Abschied geben wollten. Nach der Abschiedstour traf sich die Gruppe in der ortsansässigen Pizzeria zu einem Ehrungsabend. Auf Einladung

von Manfreds Nachfolger – Gerd Wurster – sind eine Reihe von Gratulanten erschienen.

Den Anfang machte dabei Günther Kurz, seines Zeichens erster Vorsitzender des Trägervereins SSV Rübgarten. Er bedankte sich bei Manfred Walker für seine langjährige ehrenamtliche Tätigkeit und überreichte ihm ein Geschenk. Eine Vertreterin der AOK Neckar Alb hat sich ebenfalls die Zeit genommen, um Manfred Walker ein Dankeschön auszusprechen. Manuela Stierle überbrachte stellvertretend Grußworte der Krankenkasse und überreichte ihm ebenfalls ein Geschenk.

Das Foto zeigt in der Bildmitte den scheidenden Radtreffeiter Manfred Walker im Kreise seiner Radgruppe zu Beginn der Abschiedstour.



Ein heißes und erfolgreiches Wettkampf-Wochenende für die Pliezhäuser Leichtathleten

Die Langsprinter und Mittelstreckler des LV Pliezhausen trotzten am Wochenende den hohen Temperaturen und erzielten bei mehreren Wettkämpfen und Meisterschaften gute Ergebnisse.

Zwei vierte Plätze für die Pliezhäuser und Staffel-Silber bei den Süddeutschen Juniorenmeisterschaften

Bei den Süddeutschen U23-Meisterschaften in Frankfurt verfehlte Timo Koch über 400 Meter Hürden in 55,59 Sekunden um acht Hundertstelsekunden zwar nur knapp den Bronzerang, entschädigte sich dafür nach überstandener Verletzungspause aber als Vierter mit der Norm für die Deutschen U23-Meisterschaften. Zusammen mit Yannick Graf (Gomaringen), Julian Haag und Stefan Döring (beide Schwäbisch Hall) lieferte er sich dann am Tag darauf als Schlussläufer der 4x400 Meter-Staffel der Startgemeinschaft Gomaringen-Schwäbisch Hall-Pliezhausen einen harten Kampf um den Süddeutschen Meistertitel mit dem Team der Eintracht Frankfurt. Am Ende fehlten nach 3:26,24 Minuten nur fünf Hundertstelsekunden zum Titelgewinn. Bei den U23-Junioren stellte Lisa Griesinger über 800

Meter in 2:17,99 Min. eine neue persönliche Bestzeit auf und verpasste als Vierte den Bronzerang (2:17,48 Min.) nur ganz knapp.

Läufers macht die Hitze bei der Merck-Lauf-Gala in Pfungstadt zu schaffen

Bereits am Samstag, einen Tag vor ihrem Start bei den Süddeutschen Meisterschaften, gelang Lisa Griesinger bei der Merck-Lauf-Gala in Pfungstadt über 1500 Meter in 4:39,75 Minuten erstmals der Sprung unter die 4:40er-Marke. Dort erzielte auch Jan-David Kleefeldt in 4:38,79 Minuten eine persönliche Bestzeit über 1500 Meter. Unter ihren Möglichkeiten blieb dagegen Ann-Kathrin Hailer über 800 Meter (2:28,31 Min.). Bei den unverständlicherweise von 21:00 auf 18:00 Uhr vorverlegten 3000 Meter-Läufen hatten Davide Hailer (8:59,48 Min.) und Florian Totzauer (9:00,24 Min.) wie alle Teilnehmer mit der Hitze zu kämpfen.

Einen starken Auftritt zeigte Hannah Arndt beim Stuttgart-Lauf. Obwohl auch sie mit der Hitze im Stuttgarter Kessel zu kämpfen hatte, lief sie über 10 Kilometer in für die Verhältnisse guten 38:16 Minuten auf den dritten Platz.

Ergebnisse Süddeutsche U23-Meisterschaften in Frankfurt (18./19.06.2022)

400 Meter Hürden U23 Junioren:

1. Lasse Schmitt, Königsteiner LV, 53,33 Sek.
2. Lukas Glöckner, LSG Goldener Grund Selters/Ts., 55,42 Sek.
3. Tim Peters, Eintracht Frankfurt e.V., 55,51 Sek.
4. Timo Koch, LV Pliezhausen 2012, 55,59 Sek.

800 Meter U23 Juniorinnen:

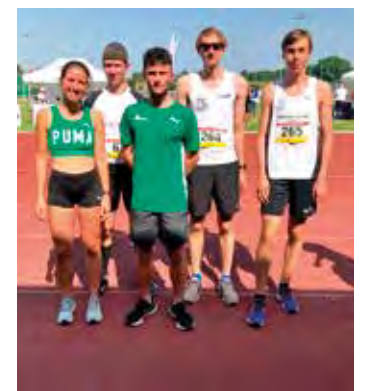
1. Nicola Goller, TSG 1845 Heilbronn, 2:11,81 Min.
2. Sophia Wolf, TV Groß-Gerau, 2:12,64 Min.
3. Anna Meyer, FC Kaiserslautern,

schenk.

Nahtlos weiter ging die Gratulationstour. Der Württembergische Radsportverband hat Gerd Wurster eine Urkunde zukommen lassen, welche er anschließend überreichte.

Zum Schluss bedankte sich stellvertretend für die Radgruppe Klaus-Peter Rösch mit einer Laudatio bei Manfred mit einem Geschenkkorb und einem Fotobuch. Annerose Tritt überreichte Manfreds Frau Gertrud noch einen Blumenstrauß.

Beim anschließenden gemütlichen Beisammensein wurde noch viel über die Ära Manfred Walker geschwätzt und viele Erinnerungen nochmals Revue passieren gelassen.



- 2:17,48 Min.
4. Lisa Griesinger, LV Pliezhausen 2012, 2:17,99 Min.

4x400 Meter-Staffel U23 Junioren:

1. Eintracht Frankfurt e.V., 3:26,19 Min.
2. Startgemeinschaft Gomaringen-Hall-Pliezhausen, 3:26,24 Min.
3. LC Rehlingen, 3:30,35 Min.

So klappt die Urlaubsfahrt 2022 ohne Stress

Am 27. Juni startet mit Nordrhein-Westfalen das erste und bevölkerungsreichste Bundesland in die Sommerferien – damit beginnt in Deutschland die Urlaubssaison. Nach den Zeiten der pandemiebedingten Einschränkungen wird es dann wieder viele Bundesbürger hinaus in die Welt ziehen. Insbesondere Reisen ins benachbarte Ausland stehen in diesem Jahr besonders hoch im Kurs, weil inzwischen in ganz Europa keine Einschränkungen zum Schutz gegen Covid-19 mehr bestehen und auch keine Sonderregelungen für den Grenzübergang mehr zu beachten sind. Dem entsprechend wird sich 2022 das Auto in vielen Fällen erneut das bevorzugte Verkehrsmittel für die Reise an den Urlaubsort bilden. Das hat auch ganz praktische Gründe: Das Auto ist komfortabel, vergleichsweise preiswert und bietet maximale Flexibilität. Gerade Familien, die mit viel Gepäck unterwegs sind, bevorzugen in vielen Fällen die eigenen vier Räder. Der Automobilclub von Deutschland e. V. (AvD) gibt Tipps, wie die Familienreise zu einer entspannten Angelegenheit wird.

Los geht es schon vor dem Losfahren

Die entspannte Fahrt in den Urlaub beginnt schon einige Wochen vor dem eigentlichen Losfahren. Denn neben der Wahl des Urlaubsziels gilt es vorab auch einige Vorbereitungen zu treffen. So sollten sich Urlauber darum kümmern, das Urlaubsmobil auf die Reise vorzubereiten. Diese Vorbereitung sollte insbesondere bei Fahrzeugen, die nicht regelmäßig genutzt werden, wie Anhänger oder Wohnmobile, auch einen technischen Check umfassen, um den Zustand von Reifen, Bremsen und Stoßdämpfern zu prüfen und im Bedarfsfall instand setzen zu lassen.

Der AvD empfiehlt aber auch bei regelmäßig genutzten Fahrzeugen die Füllstände von Kühl- und Wischwasser sowie Bremsflüssigkeit und Motor- und Getriebeöl vor Reiseantritt zu prüfen und bei Bedarf nachzufüllen. Auch der Ladezustand der Batterie und die Funktionstüchtigkeit der Beleuchtung sollten kontrolliert werden. Eine Mindestprofiltiefe von 4 mm der Reifen und die Anpassung des Reifendruckes sind ebenfalls wichtig. Wer solche Checks nicht selbst durchführen will, kann als AvD Mitglied sein Auto noch bis Ende Juli kostenlos bei Bosch-Service-Partnern überprüfen lassen. Der AvD-Mitglieder-Service vermittelt unter 069 6606300 den nächstgelegenen Bosch-Partner.

In jedem Fall im Vorfeld der Reise sollte die Planung der Reiseroute erfolgen, wobei neben der realistischen Kalkulation der Reisezeit auch wichtige Streckeninformationen einzuholen sind. Diese umfassen eventuell zu beachtende Tempolimits und Durchfahrtsbeschränkungen, ebenso wie Mautstrecken auf der Reiseroute. Ein mehrwöchiger Vorlauf empfiehlt sich, wenn die Nutzung einer Fährverbindung oder eine Eisenbahnverladung Teil der Streckenplanung sind. Denn eine frühzeitige Buchung wird in vielen Fällen nicht nur mit einem vergünstigten Tarif belohnt, insbesondere bei Seefähren lässt sich damit auch sicherstellen, zur gewünschten Abfahrtszeit mit an Bord zu sein. Bei langen Strecken empfiehlt es sich zudem, Übernachtungen einzuplanen und Zimmer beziehungsweise Stellplätze rechtzeitig zu reservieren.

Um Zeitaufwand und Aufregung beim Grenzübergang zu minimieren, sollten eventuell erforderliche Vignetten bereits vor Abreise beschafft werden. Über den AvD können Mitglieder Vignetten sowie elektronische Mautboxen für verschiedene europäische Länder zu Vorzugskonditionen bestellen, um damit ohne im Stau zu stehen, zeitsparend die Mautstellen passieren zu können. Infos unter: Vignetten beim AvD

Gepäck sorgsam und sicher verstauen

Es erscheint wie ein Naturgesetz: Je geräumiger das Auto, desto mehr Gepäck wird mitgenommen. Zugunsten einer entspannten Fahrt rät der AvD, das Gepäck zu reduzieren und auf unnötige Stücke zu verzichten. Geht es dann ans Packen des Autos, gilt der Grundsatz schweres Gepäckstück möglichst weit unten und so nah wie möglich an den Rücksitzen unterbringen. Der Passagierraum sollte möglichst frei von Reisegepäck bleiben und nur jene Dinge beherbergen, die im direkten Zugriff erforderlich sind. Die Montage einer Dachbox verschafft zusätzlichen Platz. Dabei ist allerdings deren maximale Zuladung ebenso zu beachten, wie die zugelassene Dachlast des Autos (das Gewicht von Dachbox und Trägern ist darauf zu berücksichtigen). Grundsätzlich sollten in einer Dachbox nur leichte Gegenstände untergebracht werden, denn jedes Kilo Gewicht auf dem Dach erhöht den Fahrzeug-Schwerpunkt und verschlechtert spürbar das Fahrverhalten des Autos.

Vor allem bei Schrägheck- oder Kom-

bi-Modellen empfiehlt es sich das Gepäck durch eine Decke und ein darüber gespanntes Netz oder Spanngurte zu sichern. Das hält die Gepäckstücke an ihrem Platz und schützt vor begehrlischen Blicken. Zusätzlich zum Verbandskasten ist es ratsam, eine Reiseapotheke in einer speziellen kleinen Kühlbox unter dem Beifahrersitz mitzuführen. Die gibt es in vielen Apotheken.

Nicht fahren, wenn alle fahren

Morgens losfahren und abends ankommen – so planen viele Urlauber. Wer kann, sollte erst losfahren, wenn der erste Reisestau auf den Autobahnen vorbei ist, also zum Beispiel später am Abend in die Nacht hinein oder ganz früh am Morgen. Bei beiden Varianten sinnvoll: Das Auto mit Vorlauf vor der Abfahrt packen und einen ordentlichen „Power Nap“ einplanen, um ausgeruht zu starten. Aktivieren Sie bereits gleich nach dem Start den Verkehrsfunk und - wenn vorhanden – das Navigationssystem. Dank TMC (Traffic Message Channel) erkennt das Navi frühzeitig Stauabschnitte und hilft, diese zu umfahren. Entlang der Bundesautobahnen sind Umleitungsstrecken auch mit speziellen blauen Schildern ausgewiesen und leiten zur jeweils nächsten Autobahnauffahrt. Tipp: Ein gedruckter Straßenatlas sollte für die Fahrt in den Urlaub mit an Bord sein. Er ermöglicht, sich einen großräumigen Überblick zu verschaffen und eventuell alternative Umgehungsrouten auszuwählen. Wer dann die wichtigsten Ortsdurchfahrten als Zwischenziele ins Navi eingibt, kann sich ganz komfortabel um den Stau herum dirigieren lassen.

Regelmäßige Pausen einplanen

Autofahren erfordert ein anhaltend hohes Maß an Konzentration – insbesondere bei dichtem Verkehr. Der AvD empfiehlt, insbesondere bei längeren Urlaubsfahrten regelmäßige Pausen einzulegen. Wer im zweistündigen Rhythmus rund 15 Minuten rastet und sich während der Pause an der frischen Luft bewegt, trägt spürbar zum Erhalt der eigenen Fahrkondition bei. Regelmäßige Fahrtunterbrechungen sind erst recht angeraten, wenn Kinder oder Tiere mit von der Partie sind. Idealerweise ist die Auswahl entsprechender Rastmöglichkeiten bereits Bestandteil der Reiseplanung. Doch Vorsicht: Ein in der Regel dichter Verkehrsstrom fließt nicht nur an den Parkplätzen und Rasthöfen entlang der Bundesfernstraßen vorbei. Die Rastanlagen selbst weisen auch eine hohe Frequenz durch an- und abfahrende Fahrzeuge auf. Warum

als nicht geeignete Rastplätze abseits der Autobahnen ins Auge fassen? Ein vermeintlicher Umweg zu Tankstellen entlang einer Bundesstraße lohnt sich auch wegen der dort zumeist günstigeren Kraftstoffpreise.

Unterwegs leicht und gesund essen

Die mitgenommene Verpflegung sollte aus viel Obst und Gemüse bestehen. Gleichzeitig löschen ungesüßte Getränke den Durst deutlich besser als süße Softdrinks. Wenig ratsam ist das Essen und Trinken während der Fahrt im Auto. Das kann nicht nur unschöne Folgen für Kleidung und Polster haben, sondern auch zu gefährlichen Situationen führen. Autofahrende sollten sich und ihren Mitfahrern lieber eine echte Pause gönnen, einen Rastplatz ansteuern und dann das Auto verlassen. Idealerweise wird das Auto bei der Rast im Schatten abgestellt. Ist dies nicht möglich, können Abdeckfolien für die Scheiben, Rollos oder Handtücher helfen, den Innenraum zu verschatten und die Aufheizung zu reduzieren.

Kinder-Unterhaltung: Spiele und Hörbuch besser als Smartphone und Tablet

Regelmäßige Pausen sind umso wichtiger, wenn Kinder im Auto mitreisen. Sie erlauben dem Nachwuchs, seinem natürlichen Bewegungsbedürfnis nachzugehen, während sich die Erwachsenen die Beine vertreten. Das kommt auch der Stimmung im Auto zu Gute, denn die Häufigkeit der ebenso legendären wie unvermeidbaren Fragen „Sind wir bald da?“ oder „Wie lange brauchen wir noch?“, lassen sich so deutlich reduzieren. Während der Fahrt sind Ratespiele für die Unterhaltung von Kindern, aber auch der erwachsenen Mitfahrer besser geeignet als elektronische Spiele. Auch vom Lesen oder Filmschauen auf Smartphone oder Tablet während der Fahrt ist abzuraten. Denn oft löst das Kopfschmerzen oder Übelkeit aus, eine Milderung stellt sich zumeist er einer sehr ausgedehnten Pause ein. Wer bereits vor Reisebeginn an Kaugummis gegen Reisekrankheit aus der Apotheke gedacht hat, kann die Beschwerden schneller lindern. Sehr gut geeignet als Ablenkung von der Monotonie einer Autofahrt sind Hörbücher. Sie lassen die Reise fast wie im Flug vergehen.

Bitte nicht die richtige Sicherung der Kinder vergessen: Personen kleiner als 150 cm dürfen in Kraftfahrzeugen nur mit zusätzlichen Sitzhöhen oder Kindersitzen und angelegtem Gurt mitfahren. Zur Erinnerung: Ohne

Deaktivierung des Beifahrer-Airbags ist die Nutzung von Reboard-Babyschalen auf dem Beifahrersitz untersagt.

Der richtige Schutz vor Sonne und Hitze

Vom Frühling bis in den Herbst hinein ist der Schutz gegen Sonnenstrahlung von großer Wichtigkeit, weil es selbst bei kühlen Außentemperaturen bei schönem Wetter im Fahrzeuginnenraum sehr heiß werden kann. Der Fachhandel bietet als Abhilfe für jedes Auto passende Sonnenschutzgitter und Windabweiser an. Ist das Auto mit einer Klimaanlage ausgestattet, sollte diese von Beginn an eingeschaltet sein. Die aus den Lüftungsdüsen ausströmende Kaltluft jedoch nie direkt auf den Körper richten, um Erkältungen zu vermeiden. War das Auto in der Sonne geparkt, empfiehlt es sich, zunächst alle Tü-

ren für einige Augenblicke zu öffnen, um einen Luftaustausch mit der Umgebung zu ermöglichen. Nach dem Losfahren die Scheiben zumindest ein paar Finger breit öffnen und das Schiebedach – sofern vorhanden – in die gekippte Position zu bringen. Dadurch kann die warme Luft von der Kaltluft aus dem Fahrzeug herausgedrückt werden und die Klimaanlage effizienter arbeiten. Resultat: Die Innentemperatur erreicht schneller ein angenehmes Niveau. Nehmen Sie auch ausreichend Mineralwasser, verdünnte Obstsäfte oder kalten Tee mit auf die Reise, denn Durst beeinträchtigt das Wohlbefinden und die Konzentrationsfähigkeit erheblich stärker als ein Hungergefühl.

Wer diese Tipps des AvD beherzigt, macht bereits die Reise zum Teil der Erholung.

Am Steuer wieder richtig durchatmen Innenraumfilter sollten mindestens einmal jährlich gewechselt werden

(djd). Eine gesunde Luft im Auto erhält die Konzentrationsfähigkeit auch bei längeren Strecken und trägt zu mehr Sicherheit bei. Innenraumfilter sorgen dafür, dass unangenehme Gerüche, Pollen und Feinstaub außen vor bleiben. Allerdings setzen sich die Filter selbst mit der Zeit zu und sollten daher regelmäßig ausgetauscht werden – mindestens einmal jährlich oder jeweils nach 15.000 gefahrenen Kilometern. Ein anstehender Wechsel

ist eine gute Gelegenheit, auf neue Technik umzusteigen. Denn der „Filter+ pro“ von Bosch beispielsweise wirkt durch eine spezielle antimikrobielle Schicht effektiv zusätzlich gegen Viren und Bakterien sowie gegen Schimmelwachstum. Mehr Details erfährt man in Fachbetrieben vor Ort, Adressen gibt es etwa unter www.boschcarservice.de mit der Online-Werkstattsuche.



müller
KFZ-Service

Für Ihre Sicherheit geben wir alles!

Jetzt Urlaubsscheck inkl. Klimacheck für 79,- EUR

Hegastraße 12
72622 Nürtingen
Tel. 070 22 - 95 30 30

www.mueller-kfz-service.de

PKW-Service, Transporter Service, Fahrzeug Spezialist, Car Service, Wohnmobil Service



Ford **Autokuhn**

Wir von hier.

72666 Neckartailfingen • Tübinger Str. 111-113
Telefon 07127/92000 • Email: info@autokuhn.de

www.autokuhn.de



KÜMMERLE Autohaus

Meisterbetrieb der KFZ-Innung

+++ Komplettservice & Reparaturen aller Marken und Modelle +++

Autohaus Kümmeler GmbH
Brunnenstraße 2
72657 Altenriet
Telefon: 07127 33133
Telefax: 07127 33362
info@autohaus-kuemmerle.de
www.autohaus-kuemmerle.de

- Neuwagen
- Gebrauchtwagen
- Karosserie- & Lackarbeiten
- 24h-Pannenhilfe
- Abschleppservice
- Wartung / Inspektion
- Unfallreparaturen



BÖPPLE
DIE FAHRZEUGLACKIERER

Lackierungen aller Art · Spot-Repair
Reparatur Hagelschäden
Unfallinstandsetzung
Schadensabwicklung mit der Versicherung

Schlattgrabenstraße 32
72141 Walldorfhäslach
Gewerbegebiet Brühl/Schlatt
Tel. 07127 237397
www.die-fahrzeuglackierer.de



Plakette fällig?

Amtliche Dienstleistungen
+ Hauptuntersuchung inkl. AU
+ Änderungsabnahmen
+ Oldtimerbegutachtungen

Kfz-Sachverständigen-Dienstleistungen
+ Unfall-Schaden-Gutachten
+ Fahrzeugbewertungen
+ Oldtimergutachten

Ulmer Str. 127a
72555 Metzingen
FON 071 23.12 22

Johannes-Majer-Str. 1
72141 Walldorfhäslach
FON 071 27.570 32 00

www.sv-heim.de

Ingenieurbüro HEIM
KFZ-SACHVERSTÄNDIGE



GOLDANKAUF Nürtingen

www.goldankauf-nuertingen.de

Mo. + Di.: geschlossen
bzw. Termin nach Vereinbarung
Mi.: 9:30 – 12:30 (Nachm. geschlossen)
Do. + Fr.: 9:30 – 12:30 & 14:00 – 18:00
Sa.: 9:30 – 13:30

**JOCHEN KAAS
CONSULTING**
JUWELIERBERATER &
EDELMETALLSPEZIALIST

Neckarsteige 16 | 72622 Nürtingen
Telefon: 07022 97 70 183
www.goldankauf-nuertingen.de

Wir kaufen
auch Silberbesteck
und Zinn



»**augenblick** mal...«

...gibt es alle 14 Tage neu

**Das nächste Mal u.a. mit
dem Thema Bauen und Wohnen**



**Mo-Sa
24 h**

Waschaktion

gültig bis 09.07.2022

Vollwäsche Nr. 4 - Glanzpflege
Vorwäsche: Radwäsche mit Felgenschaum –
Schaum – Seitenhochdruck – Dachhochdruck
NANO-Wachspolish
2 x waschen, 2 x trocknen
statt 12,- € für nur **10,- €**

**Waschen und sparen mit unserer
Bonuskarte**
In unserer Wasch-
anlage, in den
SB-Waschboxen und
beim Staubsaugen

**So einfach kann
Autopflege sein!**



Ulrich-Gminder-Straße 1 · 72654 Neckartenzlingen
Tel. 071 27/2 1927 · www.kfz-besemer.de

lösungsorientiert · persönlich · diskret

STÄHLE

ERBRECHT



Rechtsanwalt Volker Stähle
Fachanwalt für Erbrecht

Gartenstraße 35 · 72764 Reutlingen · Telefon: 07121/6 2280 00
E-Mail: ra@staehle-erbrecht.de · www.staehle-erbrecht.de



Gebr. **Dürr** GmbH
Bau- und Landmaschinen

Verkauf - Service - Reparatur

Jetzt Akkugeräte testen

Größte
Auswahl an modernen
Garten-, Motor- und
Akkugeräten in der
Region

- Rasenmäher
- Vertikutierer
- Rasentraktoren
- Balkenmäher
- Motorsensen
- Motorsägen
- Heckenscheren
- Hochdruckreiniger
- Kehrmaschinen
- Laubsäuger
- Häcksler
- Stromerzeuger
- Holzspalter
- u.v.m.

Aktionsangebote z.B.

Stihl Motorsäge MS 170	199,- €
Stihl Akku Motorsäge MSA 120 CB mit Akku AK20 und Ladegerät	339,- €
Stihl Motorsense FS 38	189,- €
Stihl Motorsense FS 55	249,- €
Stihl Akku Rasenmäher RMA 235 mit Akku AK 20 und Ladegerät	329,- €

Aktion »alt gegen neu«
Jetzt viele Geräte zum Sonderpreis

**Ihre Vorteile: Viking Premium Partner
Stihl Dienst seit 30 Jahren | Kärcher Service
Partner | Service ist unsere Stärke**

**Besuchen Sie unseren Stand auf
dem Dorffest zur Einweihung des
neuen Ortskerns Walddorf
am 10. Juli 2022**

**Gebrüder Dürr GmbH · Nonnengasse 40 · 72141 Walddorfhäslach
Telefon 071 27 3 35 70 · info@duerr-landtechnik.de**

**Nebenverdienst gesucht? Wir bieten
frische Luft und freie Zeiteinteilung.**

**AUSTRÄGER
gesucht!**

Wir suchen in
**RT-Oferdingen,
RT-Reicheneck, RT-Mittelstadt
und Häslach zuverlässige Verteiler**
für das Magazin »**augenblick mal...**«.

Verteiltag ist Mittwoch.
Geeignet für Rentner, Hausfrauen und Schüler ab 13 Jahre.



Presse- und Prospektvertrieb W&P GmbH
Tel.: 0711/91 89 98-0 · E-Mail: info@wolfgbmh.de